

## العوامل التي قد تقلل الانتصاب لديك

القلق، التعب، التوتر والإكثار من الكحول قد يقلل من الانتصاب لديك. الاستلقاء على ظهرك مباشرة بعد حقن الدواء قد يقلل من تدفق الدم إلى القضيب وينتج عنه فقدان الانتصاب. قد يؤدي استخدام الأدوية التي تحتوي على أدوية مزيلة للاحتقان، مثل الأدوية المضادة للزكام، الحساسية أو أدوية الجيوب الأنفية أو مثبطات الشهية قد تحول دون مفعول الحقن داخل الكهف.



## الآثار الجانبية

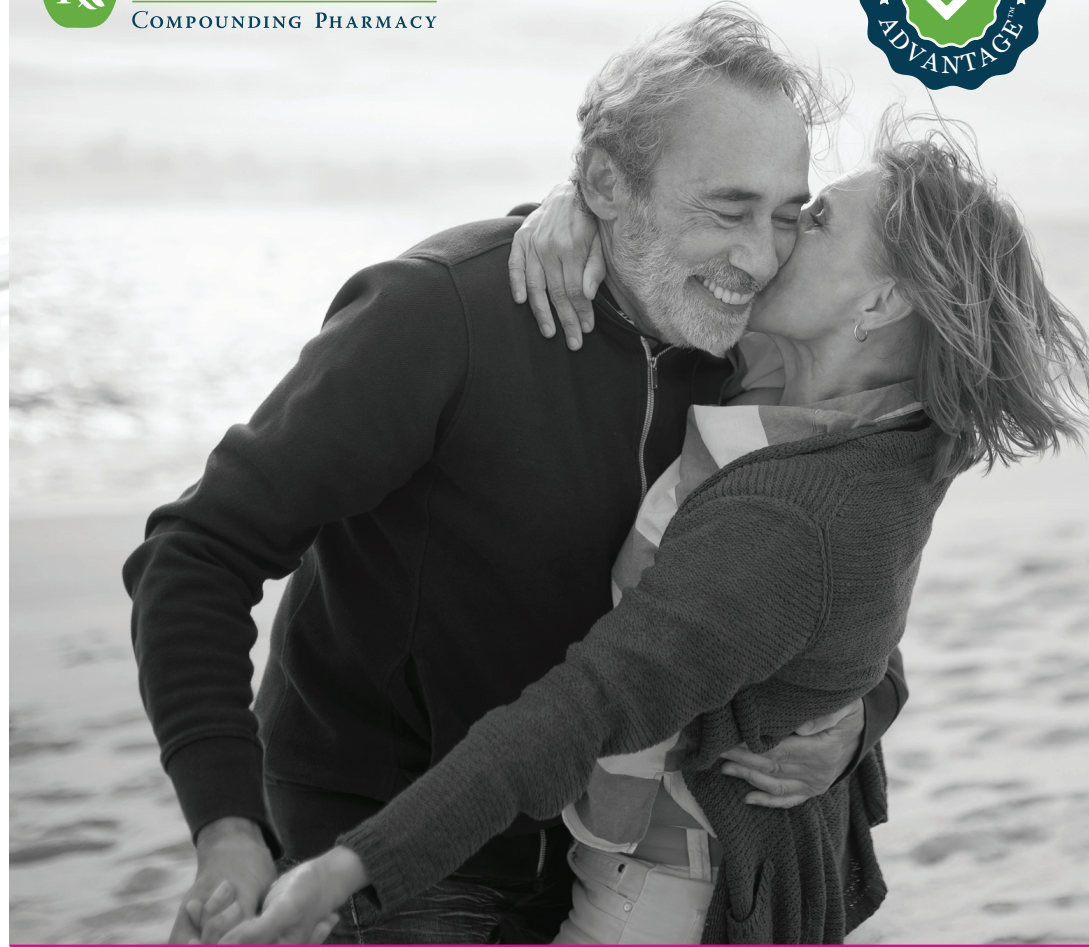
الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للحقن داخل الكهف هي: ألم في القضيب والخصيتين والساقين والعجان (المنطقة بين القضيب والمستقيم)، احمرار القضيب بسبب زيادة تدفق الدم وتورم عروق الساق، صداع- خفيف، الدوخة، الإغماء، تسارع النبض، والانتصاب لفترات طويلة. إذا دام انتصابك لأكثر من 4 ساعات، اطلب العناية الطبية على الفور (مركز الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ). خذ الدواء معك.

## الفساح

الفساح هو الانتصاب لفترات طويلة. يجب أن يدوم الانتصاب من 45 دقيقة إلى ساعة واحدة. إذا دام الانتصاب لمدة أطول يمكن للمريض أن يزيل الانتصاب من خلال أخذ حمام بارد أو وضع ثلج ملفوف في منشفة على القضيب أو بتناول 60 ملغ من Sudafed.

## التخزين

يجب إبقاء كل الجرعات المحضرة في البراد. إذا سافرت، استخدم عدة السفر (المتوفرة في صيدليتنا). إن تجميد الدواء قبل السفر هو أيضا خيار لتمديد الفترات دون التبريد.



# الحقن داخل الكهف كتاب تثقيف المريض

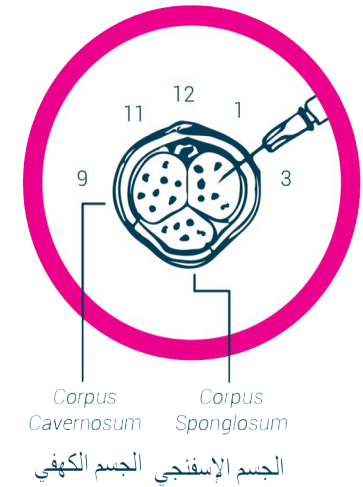


رقم باورس هنا باورس  
وارد بفرجه توارجوج  
ثايرفدية استخاه هه ااهاه

# إرشادات الجرعة

## تحديد موقع الحقن

سيتم حقن داخل الكهف في أحد الجسمين الكهفيين للقضيب. يوجد جسمان كهفيان على مدى القضيب (أنظر الشكل ب) اختر موقع الحقن على جانب جسم القضيب كما هو مبين في الشكل ب. تجنب الأوعية الدموية المرئية. كلما استخدمت الحقن داخل الكهف، قم بتغيير جانب القضيب وغير موقع الحقن.

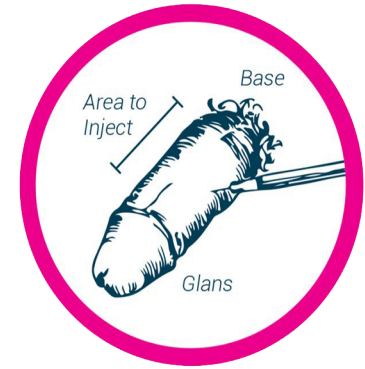


Corpus Cavernosum  
Corpus Spongiosum  
الجسم الإسفنجي الجسم الكهفي

•• لا تقم بالحقن في أعلى أو أسفل القضيب.

## تحضير الجرعة

1. يجب أن تكون واقفا عند حقن الدواء.
2. نظف موضع الحقن بمسحاة جديدة مبللة بالكحول.
3. قم بتمديد القضيب باليد التي ستستعملها للحقن.
4. أزل الغطاء من الإبرة وأمسك بالحقنة.
5. قبل الحقن، اضغط على قاعدة القضيب بإحكام بإصبع الإبهام والسبابة في اليد الأخرى لتشكيل عاصية كاملة حول قاعدة القضيب أو استعمال شريط الانقباض. سوف يسمح هذا ببقاء الدواء في القضيب، أين سيعمل، بدل أن يتدفق إلى الجسم.



الشكل ت- قم بحقن محتوى الحقنة وواصل الإمساك بقاعدة القضيب بعد الحقن (أنظر الرقم 8)

\*\* ملاحظة: احقن الحقنة على بعد بوصة واحدة (2.54 سم) تقريبا من مكان العاصية باتجاه رأس القضيب بوضعية الساعة 3 أو 9.

7. أمسك بأسطوانة الحقنة واسحب الإبرة من قضيبك.
8. واصل الإمساك بقاعدة القضيب لمدة 3 دقائق بعد الحقن. استخدم يدك الحرة لتدليك رأس القضيب برفق.

9. أترك مكان العاصية من يدك واترك الدواء يعطي مفعوله و قم بتدليك رأس القضيب برفق.

يتم إعطاء الجرعات تحت إشراف طبيبك. سوف تقوم أنت وطبيبك بتحديد الجرعة المناسبة من الحقن داخل الكهف.

## إرشادات الحقن

### تحضير الجرعة

1. قم بغسل يديك بشكل جيد، وجففهما بمنشفة نظيفة.
  2. امسح السداة المطاطية على قارورة الحقنة بضمادة مبللة بالكحول. تخلص من الضمادة المبللة بالكحول.
  3. أمسك الحقنة من أسطوانة الحقنة فقط. لا تلمس الإبرة بيدك. لا تدع الإبرة تلامس أي سطح كان.
  4. خذ أسطوانة الحقنة في يدك (لا مكبس الحقنة) وأزل غطاء الإبرة. لا تتخلص من غطاء الإبرة؛ سوف تحتاج إليه من جديد.
  5. أدخل الإبرة في مركز السداة المطاطية للقارورة. الشكل أ - اسحب السائل من القارورة
  6. قم بتدوير القارورة والإبرة/الحقنة رأسا على عقب بيد واحدة. أبق رأس الإبرة تحت مستوى السائل، ثم قم بسحب مكبس الحقنة ببطء حسب الجرعة المرغوبة (أنظر الشكل أ).
  7. إذا كانت هناك فقاعات هواء، انقُر برفق على أسطوانة الحقنة برفق حتى تطفو في سطح المحلول.
  8. أمسك الحقنة في وضعية مستقيمة، ثم قم بدفع مكبس الحقنة حتى يتناسب مع الجرعة التي وصفها لك طبيبك. سوف يزول هذا أي هواء ومحلول زائد موجود في القارورة.
  9. أمسك الحقنة من أسطوانتها (لا المكبس) واسحب الإبرة/الحقنة من قارورة الحقن داخل الكهف.
  10. ضع غطاء الإبرة على الإبرة وضع الحقنة على سطح مستو.
- لا تستعمل المحلول إذا كان يبدو قاتما أو يحتوي على جزيئات.

## تحذير

النشاط الجنسي المفرط يمكن أن يسبب نوبة قلبية لا تعد استعمال أو مشاركة الإبر أو الحقن مرتين